

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УССУРИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(КГБ ПОУ «УССУРИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
колледжа
14.09.2018 № 35 /ОД/

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура»
в КГБ ПОУ «Уссурйский медицинский колледж»

П 3-02/32 2018

СОГЛАСОВАНО
Заседание методического совета
протокол № 1
от 11 сентября 2018г.

Уссурйск, 2018 г.

КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Положение об организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Издание: 2018
г. Уссурийск	П 3-02/32 2018	Страница 3 из 9

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с нормами Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными государственными образовательными стандартами, Приказом Минобрнауки РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации», Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Письмом Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования», утв. Минобрнауки России 20.04.2015 № 06-830вн), письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении требований» вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн, Уставом КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж» (далее – колледж).

1.2. Физическое воспитание обучающихся является частью системы воспитания и образования и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил обучающихся, их подготовки к жизни, труду и защите России.

1.3. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки обучающегося во весь период обучения, дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Дисциплина «Физическая культура» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, в организации здорового образа жизни, в формировании физических качеств.

1.5. Современный курс физической культуры включает теоретическую, практическую и физическую подготовку обучающихся и имеет оздоровительную направленность.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью физического воспитания обучающихся в колледже являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Приоритетными направлениями совершенствования процесса физического воспитания в колледже являются:

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся

КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Положение об организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Издание: 2018
г. Уссурийск	П 3-02/32 2018	Страница 4 из 9

- в занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- совершенствование медико-педагогического контроля за организацией физического воспитания;
- объективизация методов оценки и совершенствования физического развития обучающихся на основе учета возрастных психофизиологических характеристик;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- оснащение учебно-спортивным оборудованием и инвентарем.

2.3. Достижение цели физического воспитания в колледже предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии специалиста,
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов,
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни,
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития,
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности,
- преобладание опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3.1. С учетом местных условий и интересов обучающихся колледж самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе Федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

3.2. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

3.3. Физическое воспитание в колледже представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах: учебные занятия, самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях и группах по интересам, массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые во внеучебное время.

3.4. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является учебный план, календарный учебный график и рабочие программы дисциплины «Физическая культура» по каждой специальности. Документом учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является журнал учебных занятий, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов.

КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Положение об организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Издание: 2018
г. Уссурийск	П 3-02/32 2018	Страница 5 из 9

3.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием. В соответствии с ФГОС СПО предусматривается еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.6. Организацию и проведение учебных занятий в группах осуществляют преподаватели физического воспитания.

3.7. Учебные и спортивные занятия должны проводиться в соответствии с требованиями техники безопасности.

3.8. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в колледже проводится с привлечением максимального числа студентов. Студенты колледжа должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня. Обязательным условием участия в мероприятиях, где возможны большие физические нагрузки, является предварительная физическая подготовка и допуск медицинского работника.

IV. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

4.1. Федеральными государственными образовательными стандартами СПО по всем специальностям определяются требования к знаниям и умениям по дисциплине «Физическая культура». После освоения дисциплины «Физическая культура» студент должен уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, студент должен знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

4.2. Теоретический материал ориентируется на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное ценностное отношение к физической культуре. Содержание каждой лекции должно включать основные понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

4.3. Практический материал состоит из двух подразделов:

- методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию физического самосовершенствования личности, повышения уровня функциональных систем и двигательных навыков организма.

4.4. Контрольный материал определяет объективный дифференцированный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

V. ОБЯЗАННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Преподаватель физической культуры:

- несет ответственность за выполнение рабочих программ, за овладение обучающимися необходимых знаний, умений и навыков на уроках физической культуры;
- проводит инструктаж с обучающимися по технике безопасности и охране труда 1 раз в семестр.

КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Положение об организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»	Издание: 2018
г. Уссурийск	П 3-02/32 2018	Страница 6 из 9

- обеспечивает на уроке занятия соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятия мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;
- ведёт систематический контроль физической подготовленности обучающихся;
- привлекает обучающихся к занятиям в спортивных секциях, а также к участию в различных физкультурно-массовых мероприятиях;
- организует подготовку обучающихся к городским и областным спортивным мероприятиям;
- участвует в организации и проведении внутриколледжных соревнований и мероприятий.

5.6. Обучающиеся обязаны:

- систематически посещать занятия,
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой,
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания,
- самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей,
- активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже,
- иметь соответствующую спортивную обувь и одежду,
- соблюдать требования личной и общественной гигиены,
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию,
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.

VI. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

6.1. Медицинский контроль над студентами колледжа осуществляется органами здравоохранения по месту жительства.

6.2. На основании данных медицинского обследования студенты распределяются на основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Распределение по группам утверждается приказом директора колледжа.

6.3. Основная группа состоит из студентов, не имеющих отклонений по состоянию здоровья.

6.4. Подготовительная группа состоит из студентов с незначительными отклонениями по состоянию здоровья, с недостаточным физическим развитием и недостаточной физической подготовленностью, а также после перенесенных заболеваний. С этими студентами занятия проводятся в общей учебной группе, но с некоторым снижением нагрузки на занятиях с учетом функциональных возможностей занимающихся.

6.5. Специальная медицинская группа состоит из студентов, имеющих значительные отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера. Эта категория студентов занимается по специальным программам с соответствующими требованиями по ограничению физической нагрузки.

6.6. В течение учебного года состав СМГ может меняться, соответственно предоставленным справкам об изменении состояния здоровья.

6.7. Занятия проводятся по рабочим программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

6.8. С обучающимися, включенными в СМГ, занимается преподаватель физической культуры на основном занятии для всей группы.

